

## 阪大病院見学

11月5日(月)に大阪大学医学部神経科精神科の施設見学に12名で行って参りました。前日、大阪大学医学部で開催されたAMED「認知症者等へのニーズ調査に基づいた『予防からはじまる原因疾患別のBPSD包括的・実践的治療指針』の作成と検証研究」班会議に出席する機会を活用してのことです。当日、朝9時に集合して、数井教授からのオリエンテーションを受けた後、午前中は主に病棟、午後からは主に外来、特に専門外来を見学させて頂きました。

大阪大学病院精神科病棟は、当院とは異なり、閉鎖病棟と開放病棟の両方を有していました。病棟では患者さんが安全に療養できるような工夫が随所になされていました。開放病棟から閉鎖病棟に至る導線は複雑に、ナースステーションから病棟・保護室に至る導線は単純にしている点は離院のリスクやスタッフの動きやすさを考慮してのことだと感じました。また、細かい点では、ドアノブや手すりは紐状の物をくくりつけられないように、蛍光灯は割れても破片が飛び散らないように、ドアや窓は頑丈で叩いても破損したり音が響かない様なつくりであったりと、精神状態の不安定な患者さんが安全に、かつ穏やかに療養できるような工夫が随所に凝らされていました。

また、閉鎖病棟内にバトミントンができるほど広く、かつ天井も高い本格的な体育館があった点は非常に印象的でした。大型プロジェクターとスピーカーが天井に設置されており、運動だけでなく音楽鑑賞、ちょっとしたセミナーも開催できると思いました。実際、運動会、音楽会などが開催されているとのことでした。閉鎖病棟内では、開放病棟内以上に患者さんが閉塞感を感じるだろうから、このような安全で開放的な空間がある事はとてもよいと思いました。気分転換の場となり、作業療法や様々な精神療法を行う面でも選択の幅が広がり、より充実した治療につながると思いました。当院は発生が予想されている南海トラフ地震が起こった時には災害拠点病院として高知県の精神科医療を支えるという重要な役割を持っています。このような体育館は、被災した高知県内の精神科専門病院の閉鎖病棟から搬送されてくる患者さんの一時集積場所としても活用できると思いました。

外来の構造も当院とは異なり、小規模な診察室が横1列に並び、それぞれが後方の通路で一つにつながっているという形を取っていました。診察室内に2カ所出入口があることでオーダー伝票や資料の受け渡しがスムーズに行えるだけでなく、万が一、患者さんとの間でトラブルが発生した場合にも速やかに応援を要請する事ができる構造をとっていました。また、診察室後方の通路の後ろには棚が設置されており、検査用紙、研究のために採取した検体などを保存するための冷蔵庫の他に地域の関連病院のパフレットが準備されている点が印象的でした。大学病院という特性上、地域の医療機関との連携を円滑に行う事は地域全体の医療を考える上でも欠かせないことです。

外来施設見学の後に専門外来を見学させて頂きました。大学病院と地域の医療機関との役割分担が明確にされており、大学病院で行うべき必要な検査を十分な時間をかけて、行

う側も行われる側も負担の少ない形で実施できているように感じました。また、大学病院内でも診療上の役割分担が明確にされていました。具体的には、専門外来では、詳しい検査や病状聴取を行う時間と担当者があらかじめ決められており、一人のスタッフが複数の業務を場当たりのこなすことはないようでした。今回見学させて頂いた神経心理専門外来では、大学院生と臨床心理士が神経心理検査や病状聴取を行っていました。そして日々の診療は外来担当医が自分の診察枠で行ったり、大学病院外の地域の医療機関の主治医が行ったりしているとのことでした。また、大学院生は専門外来で専門診療の臨床経験を積みながら、効率よくデータ収集ができるとのことでした。このように臨床経験を積みながら学位取得ができる仕組みが出来上がっていると感じました。当院と大阪大学では、規模は異なりますが、当院でも臨床と研究を両立させていくためには、可能な限り業務の役割分担を明確にし、効率よく無理のない診療ができる体制作りを構築していく必要があると改めて思いました。

今回の見学で、阪大病院精神科のハード面、システム面での効率の良さとそれによる無理のない診療体制を学ぶことができました。当院の今後の病院改築、診療体制の見直しに大いに参考にさせて頂きたいと思いました。最後になりますが、多忙な業務の合間を縫って今回の見学にご協力頂きました、大阪大学医学部神経科精神科のスタッフの皆様はこの場を借りてお礼申し上げたいと思います。

文責 専攻医 三宅／吉本



オリエンテーションの様子：数井教授より、1日の流れの説明がありました。



外来診察室の後方は通路になっており、その棚には地域の関連医療機関のパンフレットが置かれています



集合写真：当院にもこんな体育館があれば良いな、と話しながら撮りました。